

MUJERES

emprendedoras

EDUCACIÓN FINANCIERA

EDICIÓN ESPECIAL 2026



¿Cómo la tarjeta de
Débito Negocio fortalece
tu emprendimiento?

Tener un
negocio propio brinda
independencia económica.

Espíritu
emprendedor
femenino

Carta Editorial

Queridas lectoras:

Bienvenidas a este boletín que visibiliza los roles económicos que desempeñan las mujeres, así como herramientas prácticas para empoderarlas en su camino hacia la independencia y seguridad financiera.

A lo largo de estas páginas, exploraremos cómo las hondureñas moldean el consumo, sostienen hogares, impulsan negocios y mantienen vivas las economías locales, incluso en condiciones de desigualdad. También abordaremos temas cruciales como la violencia económica, la brecha de género en las pensiones y la importancia de la protección financiera a través de seguros.

Cada artículo está diseñado para inspirar, informar y guiar, con estrategias adaptadas a las diferentes realidades que enfrentan las mujeres: jóvenes que dan sus primeros pasos en el mundo laboral, madres que equilibran el trabajo y la familia, emprendedoras que transforman sus sueños en negocios y mujeres indígenas que preservan tradiciones mientras buscan inclusión financiera.

¡Que comience el viaje de aprendizaje, reflexión y crecimiento financiero!

Contacto

aprendeycrece@bancoazteca.com



[bancoaztecahn](https://www.facebook.com/bancoaztecahn)



[@bancoazteca_honduras](https://www.youtube.com/bancoazteca_honduras)

La revista **Aprende y Crece** de Banco Azteca es un órgano de comunicación de Banco Azteca, S.A., Institución de Banca Múltiple. Número de certificado de reserva, licitud de título y licitud de contenido otorgado por el Instituto Nacional de Derecho de Autor: en trámite. Publicación mensual de distribución gratuita. Queda expresamente prohibida la difusión, reproducción total, parcial o similar del presente material, y puede incluso constituir un delito cualquier otro uso distinto, sin previo consentimiento escrito por el autor. Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en o transmitida por un sistema de recuperación de información en ninguna forma ni por ningún medio, sea fotoquímico, mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro inventado o por inventar, sin el previo permiso del autor.

Contenido

- 4 Contribuciones femeninas a la economía: de la niñez a la vejez
- 6 El seguro es actor de amor
- 7 Mujeres emprendedoras: ¿cómo la tarjeta de Débito Negocio fortalece tu emprendimiento?
- 8 Mujer, dinero y poder: estrategias para cada etapa de vida
- 10 Espíritu emprendedor femenino
- 11 Madres trabajadoras en Honduras, entre el salario y la cuna
- 12 Invertir no es moda: consejos reales para mujeres reales
- 14 Si decide por ti cómo gastar, es violencia: aprenda a identificarla
- 16 Mujeres que se dedican al hogar: pilares de la sociedad
- 17 Dinero inteligente para niñas: de la mesada a la independencia financiera
- 18 Ciberdefensa femenina: cómo blindar tu dinero e identidad en Internet



Contribuciones femeninas a la economía: de la niñez a la vejez

En Honduras, las mujeres son el pilar de la economía. Contribuyen desde diferentes roles y etapas de vida. Su participación moldea no solo el desarrollo familiar, sino también el crecimiento nacional.

Niñas

Desde pequeñas, las niñas comprenden conceptos financieros, un conocimiento básico para participar en la sociedad. Educarlas en este tema las empodera económicamente, incentiva su participación en la economía formal (emprendimiento, empleo, inversión) y rompe patrones culturales que históricamente han relegado a las mujeres a roles pasivos en la economía.



Jóvenes

Como estudiantes y trabajadoras de medio tiempo, muchas jóvenes comienzan a generar ingresos y enfrentan sus primeras decisiones financieras: abrir una cuenta bancaria, solicitar créditos educativos o manejar deudas.

Adultas

En esta etapa, las mujeres son fuerza productiva clave, ya sea como empleadas, emprendedoras o profesionistas. Muchas son proveedoras únicas o principales de sus hogares, por lo que enfrentan desafíos como la brecha salarial, acceso a créditos y la necesidad de invertir en su desarrollo profesional.

Madres trabajadoras

Las madres trabajadoras no solo cumplen un rol fundamental en la crianza y el sostenimiento de sus familias, sino que también son un pilar clave en la economía. Cuando las madres trabajan y reciben un salario justo mejora la calidad de vida de sus familias (mayor acceso a educación, salud y vivienda) y se reduce la dependencia económica.

Mujeres indígenas

En comunidades indígenas, las mujeres preservan tradiciones productivas (artesanías, agricultura) y sostienen economías locales. A pesar de su relevancia, enfrentan mayores barreras: exclusión financiera, falta de acceso a créditos y tecnologías.

Adultas mayores

Las mujeres mayores aportan conocimiento acumulado y siguen participando en el consumo y cuidado de sus familias. No obstante, muchas enfrentan jubilaciones precarias debido a empleos informales o brechas en aportaciones pensionarias.

Desde la infancia hasta la vejez, empoderarlas con educación, acceso a servicios y protección social beneficia no solo a sus familias, sino a toda la economía hondureña.

¡La economía crece cuando las mujeres prosperan!

El seguro es un acto de amor

La salud debe ser una prioridad y los seguros médicos son aliados fundamentales para acceder a estudios preventivos y tratamientos oportunos.

Salud reproductiva:

si planeas ser madre, un seguro con cobertura de maternidad ayuda a cubrir gastos médicos.

Menopausia y salud integral:

en esta etapa, es vital contar con chequeos médicos y posible terapia hormonal, cubiertos por un buen seguro.

Enfermedades crónicas:

diabetes, hipertensión o padecimientos cardiovasculares pueden requerir medicamentos costosos; un seguro facilita el acceso a ellos.

Elegir un seguro adecuado es una decisión financiera importante, especialmente para las mujeres, quienes suelen tener necesidades específicas en diferentes etapas de su vida (embarazo, maternidad, enfermedades crónicas, jubilación, etc.).

Jóvenes (20-30 años):

pueden priorizar seguros de gastos médicos menores y maternidad.

Adultas (30-50 años):

necesitan seguros de vida, salud amplia y ahorro para el futuro.

Adultas mayores (+50 años):

enfocarse en seguros de enfermedades crónicas y retiro.

Revisa las condiciones y cláusulas antes de contratar. Asegúrate de entender los límites de cobertura y los procedimientos para reclamar.

Contratar un seguro es un acto de amor y previsión.

No esperes a que ocurra un imprevisto.

Mujeres

emprendedoras: ¿cómo la tarjeta de Débito Negocio fortalece tu emprendimiento?

Contar con un negocio propio brinda independencia económica.

Tener un negocio propio implica tomar decisiones financieras inteligentes. Una de ellas es aprender a manejar tus herramientas digitales de tu cuenta, las cuales te ayudan a organizar tus ingresos y gastos.

La cuenta de débito permite recibir pagos de clientes de forma segura y tener un registro automático de cada movimiento, lo que facilita llevar un control de entradas y salidas. Además, evitas manejar grandes cantidades de efectivo, lo cual reduce riesgos.

Para fortalecer tu negocio, elabora un presupuesto mensual donde incluyas los costos de materia prima, renta, servicios y publicidad, etc. Registra también tus ingresos y define un monto para reinvertir en el negocio.

La organización financiera te permitirá identificar si estás generando utilidad o si necesitas ajustar precios o gastos. También podrás separar tu dinero personal y de tu negocio, algo fundamental para no confundir tus ingresos.

Tener un negocio propio es una ventaja, ya que te da independencia económica y la posibilidad de crecer profesionalmente. Con disciplina y el uso adecuado de tu cuenta de Débito Negocio puede ser más sólido y con mejores resultados.

Mujer, dinero y poder: estrategias para cada etapa de vida

Lograr libertad económica no es solo un sueño, es una meta palpable. Como mujer, enfrentas desafíos únicos, pero también tienes el poder de tomar el control de tu dinero y construir un futuro seguro.

Aquí te guiamos, según tu etapa de vida, con estrategias prácticas para empoderarte financieramente.

Jóvenes (18-30 años): el momento perfecto para sentar las bases.

● Aprovecha estos años para crear hábitos sólidos:

- Establece metas claras: ¿Viajar? ¿Comprar tu primer departamento? Define objetivos y asigna un plan de ahorro.
- Evita deudas innecesarias: si estudias, busca becas o préstamos con bajos intereses. Usa tarjetas de crédito con responsabilidad.
- Ahorra e invierte desde ahora.
- Edúcate financieramente.



Mujeres (30-45 años): construye seguridad y crecimiento.

● Ya tienes experiencia laboral, pero ¿cómo asegurar tu estabilidad?

- Domina tus ingresos variables: si eres *freelancer* o tienes bonos, haz un presupuesto flexible y prioriza gastos fijos.
- Fondo de emergencia (3-6 meses de gastos): es tu red de seguridad ante imprevistos.
- Planifica tu retiro: no lo dejes para después. Entre más pronto empieces, mejor.
- Edúcate financieramente.



Mujeres jubiladas: disfruta de tu esfuerzo.

● Llegar a esta etapa con tranquilidad es posible con una buena planificación.

- Administra tus ingresos: pensiones, rentas vitalicias o inversiones que generen ingresos pasivos.
- Controla gastos: prioriza salud y bienestar.
- Evita deudas innecesarias.



Madres: equilibrio entre familia y dinero.

● Ser madre no significa dejar de lado tus metas. ¡Puedes hacer ambas cosas!

- Un seguro de vida y gastos médicos es clave.
- No descuides tu jubilación por enfocarte solo en tus hijos.
- Involucra a tu familia: educa a tus hijos sobre dinero para que valoren lo que tienen.



Tú puedes lograrlo. ¡Empieza hoy!



Espíritu emprendedor femenino

Las mujeres están ganando terreno en el sector empresarial, un espacio históricamente masculinizado. El emprendimiento femenino está transformando economías, rompiendo estereotipos y generando oportunidades.

Emprendimiento con éxito

1 Identifica una necesidad y ofrece una solución innovadora

Ejemplo: si ves que falta un servicio local (ej. repostería saludable, talleres digitales para mamás), ¡ahí hay una oportunidad!

2 Elabora un plan de negocios sólido

Incluirás objetivos claros (a corto y largo plazo), análisis de competencia y una estrategia de marketing y ventas.

3 Gestiona las finanzas con disciplina

Separa las cuentas personales y del negocio y aprende sobre flujo de efectivo para evitar que te coman las deudas. El emprendimiento femenino no solo genera ingresos, sino también autonomía y legado.

Si tienes una idea, ¡este es tu momento!

Madres trabajadoras en Honduras, entre el salario y la cuna

En Honduras, ser madre trabajadora representa un desafío constante que va más allá de la jornada laboral.

Combinar el empleo con las responsabilidades familiares exige no solo tiempo y energía, sino también una cuidadosa gestión financiera en un contexto donde persisten brechas salariales, falta de apoyos institucionales y altos costos de cuidado infantil.

El doble turno y sus costos

Las madres trabajadoras enfrentan lo que se conoce como “doble jornada”: un día laboral remunerado seguido de horas no pagadas dedicadas al hogar y al cuidado de los hijos. Según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT)¹, las mujeres destinan 3.24 horas cada día al trabajo doméstico, lo que equivale a 22.68 horas a la semana.

Cuidar o trabajar: una disyuntiva persistente

La falta de guarderías accesibles y de calidad obliga a las mujeres a aceptar empleos con mayor flexibilidad pero menor remuneración, o bien, a optar por el desempleo voluntario. Esta carga de cuidado reduce sus ingresos a corto y largo plazo, según un artículo² de Euroempleo.

Ante este escenario, la planificación financiera se vuelve esencial.

Un primer paso es explorar modalidades de trabajo flexible.

El *home office*, los horarios escalonados o los empleos por proyectos permiten a muchas madres adaptar su jornada laboral a sus responsabilidades familiares. Plataformas como LinkedIn o Indeed ofrecen filtros para buscar este tipo de oportunidades.

Para el largo plazo, es crucial comenzar a ahorrar desde temprano, tanto para la educación de los hijos como para el retiro. La meta no es solo sobrevivir al día a día, sino construir un futuro donde la maternidad y el desarrollo profesional no sean opuestos.

La maternidad y el crecimiento profesional sí pueden caminar de la mano.

¹ (2023). Mejora de la calidad y la cobertura de los Centros de Cuidado Infantil de la SETRASS. https://euroempleo.trabajo.gob.hn/wp-content/uploads/2025/02/Mejora-Centros-Cuidado-Infantil_Ficha-resumen-A.pdf

² (2024). ¿Cómo cuidamos en Honduras? <https://www.ilo.org/es/publications/como-cuidamos-en-honduras-servicios-de-cuidado-en-los-departamentos-de-el>

Invertir no es moda: consejos reales para mujeres reales

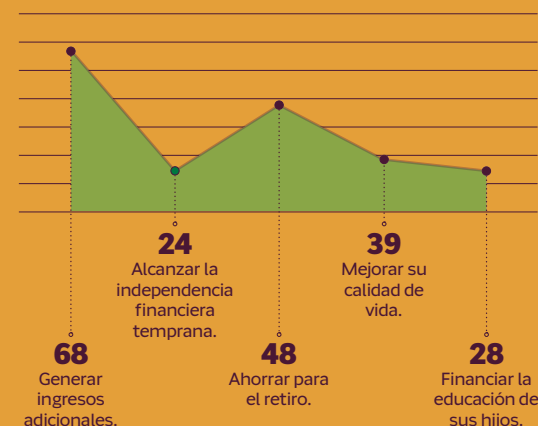


Cada vez más mujeres demuestran interés por el mundo de las inversiones, pero aún persiste una brecha significativa frente a los hombres.

¿Cómo invierten las hondureñas?

Las inversionistas suelen preferir opciones de bajo riesgo y horizontes a largo plazo.

Sus principales motivaciones son:



Para inversionistas: consejos prácticos

Empieza con un propósito claro:

Antes de iniciar, fija tu meta. ¿Qué es lo que quieres? Puedes, por ejemplo, invertir para sumar las ganancias a tu retiro o bien, para pagarte cursos que contribuyan a tu perfil educativo. Las opciones son amplias y no hay respuestas correctas, dependen de cada mujer.

Nadie nace sabiendo:

No te sientas mal por sentirte como una hoja en blanco en cuanto a inversiones. Nadie nace siendo una experta en el tema. Empápate de conocimiento mediante los cursos que ofrece la Comisión Nacional de Bancos y Seguros mediante su Aula Virtual.

Da pasos pequeños:

No quieras correr antes que caminar. Comienza con poco dinero. Puedes hacerlo en los bonos del Gobierno de Honduras, como las Letras del Banco Central (BCH) o los bonos de la Secretaría de Finanzas (SEFIN).

Errores que debes evitar

- **Invertir sin investigar** (ej. en criptomonedas solo por moda).
- **Ignorar las comisiones** (comparar costos en fondos o *brokers*).
- **No tener un fondo de emergencia** (antes de invertir, ahorra 3-6 meses de gastos).



No se necesita ser experta para empezar, solo tener disciplina y curiosidad para aprender.

Si decide por ti cómo gastar, es violencia: aprende a identificarla



La violencia económica es una forma de maltrato en la que se controla, limita o sabotea el acceso de una mujer a recursos financieros, afectando su autonomía y dignidad.

Es menos visible que otras formas de violencia, pero sus efectos son profundos y limitan la capacidad de las mujeres para tomar decisiones libres sobre sus vidas.

¿Cómo se manifiesta?

Control del dinero

- Un familiar o pareja administra todo el ingreso sin dar acceso a la mujer.
- Le exige justificar cada gasto o le prohíbe trabajar.

Sabotaje laboral

- Impide que consiga empleo o la obliga a renunciar.
- No le permite estudiar o capacitarse para mejorar sus ingresos.

Deudas y fraudes

- Contrae créditos a su nombre sin su consentimiento.
- Le niega información sobre propiedades o cuentas compartidas.

Castigo económico

- Retira el apoyo económico como forma de manipulación.
- Le da “limosnas” en lugar de un presupuesto justo para ella y sus hijos.

¿Cómo reconocer si la estás viviendo?

- “Te ayudo con tu dinero, pero yo lo manejo”.
- “Si trabajas, descuidas a los hijos”.
- “No necesitas tarjeta de crédito, ¿para qué?”.
- Te sientes culpable por gastar en tus necesidades básicas.



¿Qué hacer si sufres violencia financiera? Pasos para recuperar tu autonomía.

Reconoce el abuso.

No es “ayuda”, es control. Tienes derecho a administrar tu dinero.

Busca apoyo legal.

La Ley Contra la Violencia Doméstica en Honduras permite denunciar ante el Ministerio Público. También es posible acudir a instituciones públicas y organizaciones civiles, como Ciudad Mujer o el Comisionado Nacional de los Derechos Humanos (Conadeh).

Recupera el control financiero.

Abre una cuenta bancaria solo a tu nombre, revisa tu historial crediticio para detectar deudas fraudulentas, y si trabajas, guarda copias de tus documentos laborales.

Busca redes de apoyo.

La violencia económica suele venir con manipulación. Estas redes **te validan y muestran alternativas reales**. Cuéntale a alguien de confianza; romper el silencio es el primer paso.

Nadie debe decidir por ti cómo usar tu dinero. La libertad económica es parte de tu dignidad.

Mujeres que se dedican al hogar: pilares de la sociedad



En Honduras, millones de mujeres dedican su vida al trabajo no remunerado del hogar, un pilar invisible de la economía que carece de protección financiera para la vejez.

Las mujeres que se dedican al trabajo doméstico y al cuidado del hogar desempeñan un papel fundamental en el funcionamiento de la economía y la estabilidad social, aunque su labor frecuentemente pase desapercibida y no sea valorada en términos monetarios.

Su contribución va más allá de las tareas diarias; son el sostén emocional, logístico y económico de sus familias y, por extensión, de toda la sociedad.

Las amas de casa realizan labores esenciales como:

- Cuidado de niños y adultos mayores, permitiendo que otros miembros de la familia puedan trabajar o estudiar.

- Administración del hogar, desde la compra de alimentos hasta el pago de servicios, optimizando recursos limitados. Educan y forman a las próximas generaciones, transmitiendo valores y conocimientos.
- Reducen la carga del sistema público, al asumir el cuidado de enfermos y adultos mayores que, de otra forma, requerirían servicios sociales costosos.
- Si te dedicas al hogar y no cotizas en el Instituto Hondureño de Seguridad Social, aquí tienes opciones reales para asegurar ingresos en tu vejez:

1 Hoy mismo, abre una cuenta de ahorro voluntario.

2 Esta semana, investiga un emprendimiento acorde a tus habilidades.

Recuerda el futuro no se planea a los 60 años, se construye desde hoy. Pequeños pasos hacen la diferencia.

Dinero inteligente para niñas: de la mesada a la independencia financiera

Enseñar a las niñas sobre el valor del ahorro y la planificación financiera desde temprana edad se convierte en un regalo invaluable para su futuro.

Educación financiera: la mejor herencia

Más allá de los productos bancarios, lo más valioso que podemos dar a nuestras niñas es conocimiento financiero práctico. Enseñarles:

- La diferencia entre deseos y necesidades.
- Cómo presupuestar su mesada o ingresos ocasionales.
- El valor de invertir en lugar de solo gastar.

En Honduras, la Comisión Nacional de Bancos y Seguros organiza la Semana de Educación Financiera cada año. A partir de obras de teatro, cuentacuentos y talleres, enseñan a los niños la elaboración de presupuesto, el buen uso de las tarjetas de crédito, entre otros tópicos. Juegos de mesa como Monopoly o Turista Mundial también pueden ser excelentes herramientas para introducir conceptos como propiedades, inversiones y ahorro.

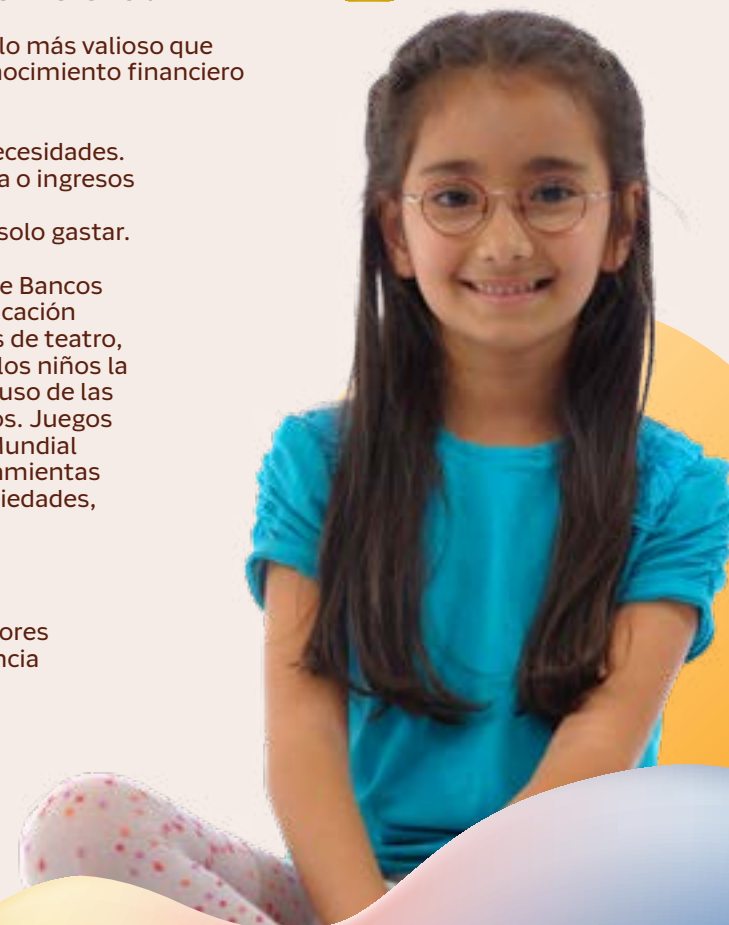
El poder del ahorro infantil

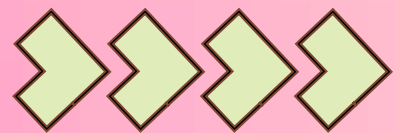
Abrir una cuenta de ahorro para menores es el primer paso hacia la independencia financiera. Estas cuentas permiten a los padres o tutores depositar dinero a nombre de la niña, enseñándole desde pequeña la importancia de guardar una parte de sus ingresos (como el dinero que recibe en cumpleaños o por tareas especiales).

Guardadito Kids

Esta cuenta está diseñada para fomentar el ahorro en los niños. El monto mínimo de apertura es de L. 100.00.

El éxito económico no es cuestión de suerte, sino de hábitos contruidos desde la niñez.





Ciberdefensa femenina:

cómo blindar tu dinero e identidad en Internet



**Aprende
y Crece**

Las transacciones financieras y la gestión de la vida cotidiana se realizan cada vez más en línea, en este contexto, las mujeres enfrentan riesgos únicos que van desde fraudes bancarios hasta robo de identidad.

El primer paso para protegerse es entender las amenazas más comunes:

- ◆ Fraudes bancarios: mensajes falsos que parecen venir de tu banco, pidiendo contraseñas o datos personales.
- ◆ Robo de identidad: uso de tu información personal para abrir cuentas o solicitar créditos a tu nombre.
- ◆ Ataques a redes sociales: perfiles falsos que suplantan tu identidad para engañar a tus contactos.

Biometría: tu escudo digital

Una de las formas más avanzadas de protección es la biometría que utiliza características únicas de tu cuerpo (como tu huella digital, rostro o voz) para verificar tu identidad. Banco Azteca ya ofrece esta tecnología, que es mucho más segura que las contraseñas tradicionales porque:

- ◆ No puede ser robada o copiada fácilmente.
- ◆ Es única en cada persona, lo que reduce el riesgo de suplantación.
- ◆ Agiliza el acceso a tus cuentas sin necesidad de recordar claves complicadas.

Herramientas que toda mujer debe conocer.

- ◆ Token digital: dispositivos o *apps* que generan claves únicas.
- ◆ Tarjetas virtuales ideales para compras en línea, ya que se pueden bloquear o eliminar después de usarse.

Tu seguridad digital es tan importante como la física. Al adoptar estas prácticas, no solo proteges tu dinero, sino también tu autonomía y tranquilidad.



Ahora sé cómo puedo seguir cumpliendo mis metas.

Con el diplomado en línea **e-Learning Financiero Aprende y Crece***, te damos las herramientas para fortalecer tus finanzas personales de manera fácil y gratuita.

Regístrate.



<https://www.aprendeycrece.hn/>

